

# 第 49 回 働く介護者おひとり様介護ミーティング

議事録（2021 年 11 月 20 日（土） 13:30～15:00）

=====  
9 年目突入あなたの経験を誰かのためにシェアしよう  
=====

-----  
1. 今日の参加者  
-----

久々にリアル会場@新宿  
男女合わせて 8 名があつまってくださいました  
-----

2. 自己紹介  
-----

皆さまのおかげで 8 周年！今日から 9 年目です！  
必要としてくれる人がいるから続けられたのかな  
「奇数月の第 3 土曜日に必ずやってる」ということだけ覚えていただければ  
3 年ぶりだろうが、毎回だろうが、都合のいい時にいらしてください。  
スタンスとしてはミーティング  
テーマを設けておくことで、話のきっかけづくりになればいっかな  
という思いでやっています。  
当会は発信型です  
介護者の会に行きたくてもハードルが高い、見えないから怖い、とかいろんな事情で来れない人にも情報を届けたい  
ここで交わされる情報は貴重だと思うので発信をします  
議事録を取って発信します  
個人は特定しないようにしますのでご了承ください

今日のテーマ  
あなたの経験を誰かのためにシェアしよう  
まずはお名前と言える範囲でいいので介護の状況などお願いします

\*\*\*\*\*

建設業で営業  
26 年社歴  
両親の介護 13 年  
認知症の母を GH で見送って卒業者になりました  
やり切った感があるので寂しいですけど後悔は全くないです  
管理職になったばかり  
介護経験が仕事に役立っています  
そのあたりも含めて情報共有出来たらいいと思います

\*\*\*\*\*

外資の生命保険会社

母と父の介護

お金に苦労した

その経験をもとに伝えていければいいなと思います

\*\*\*\*\*

工作中的事故で高次脳機能障害

GHにいる

在宅で一人でやっていた

地元で友人と介護者を応援する会をしています

\*\*\*\*\*

ゼネコン

和氣さんの講演を会社でやってもらいました

\*\*\*\*\*

母が施設に入って、父が後追いで同じ施設にはいりました

母は先に他界しました

私は来年3月定年して、少し一緒に居たいなと思っています

\*\*\*\*\*

ライター業をしています

夫の両親が同時に認知症になり

知らない事ばかりで、てんやわんやでした

自分の両親は元気ですが離れているので、デジタル機器をテストしています

\*\*\*\*\*

ここのラウンジをやっています

介護をしたことがなく

父が認知症

本人は忘れっぼいだけだと思っている

時々怒りを抑えられなくなったりしている

\*\*\*\*\*

要介護5にしました

8月からの法改正で介護費用の負担が大きくなったので要介護5にしました

発信活動をぶれずにやっています

この会も9年、10年と続けばいいかなと思っています。

---

3. こんな経験しましたシェアしよう

---

介護は合わせ鏡だと思っています。

それは普通の生活でも同じだと思います。

それが出来るようになって生きやすくなりました

一步下がって客観的に見るようにすると思います

認知症の方を見ているので、ちょっと小難しい上司なんて、なんてことないです！

\*\*\*\*\*

排泄と性の問題

紙パンツをビリビリに破いてトイレに流してしまう

母は父にキチンとして欲しい、と思っていた人

寝るときはパジャマ・ベッド

でも病気になってからはその辺で寝てしまう。

トイレに立った瞬間に、全部のお部屋の電気を消してベッドルームだけあかりを付けておくと

光に吸い込まれるようにベッドに行ってくれる

隠れて自慰行為ができない

本当だったら見たくもない親の姿をみて最初はすっごいショックだった

\*\*\*\*\*

会社で置かれている状況をオープンにする

やることはやる

状況は伝えておこう

そうすると、会社の方が相談にくる

オープンにしたから

周りの人が頼ってくる

言いたくないと思うかもしれないけど

迷惑ではないと思います

\*\*\*\*\*

話してくれるひとが話しやすい状況を作ればいいかなと思う

話にくいことを

話してくれる人が話せる環境を作ることが重要

\*\*\*\*\*

有料老人ホームに見学に行ってきたことを共有

元気のなかったお母さんがすごく元気になって

フロアに人がおおくて、刺激になったようです。

食べないのは変わらないけど、違う要因でひとつってこんなにかわるんだと実感しました。

アルブミンの数値で死が近づくと下がるらしいのですが、施設ではなかなか調べてくれない、という話もあります

食べなくなってきたら、アルブミン値を図るといいらしい

死期がちかいなら、好きなようにさせればいいし

そうじゃないなら、栄養補助食品をとる、などの対策ができる

\*\*\*\*\*

栄養スクリーニング、半年に一回、介護報酬を取られる

アルブミン値の記入欄がある

評価しましたよ、という紙は来るけど、穴が多い・・・かな

どうやってみたらいいかわからないケアスタッフへの技術の平準化という意味もある

出来立てのシートなので改正の余地あり

データの蓄積が介護報酬やケアプランの作り方に反映される  
医療として考えると、数々の症例の蓄積があってこそその診断なので、  
介護は初期の段階のデータ提供  
介護報酬にはいるのでギリギリのプランで介護を受けている人にとっては、重たいかな

\*\*\*\*\*

父がレビー小体型認知症で幻覚が見える  
自分を襲ってくる悪い鬼が見えるらしい  
帰省するたびにソファの位置が変わっている  
兄が見ていた

一面にびっしり布団が敷いてある  
どういう状況??って思ったら

状況把握から・・・

毎日、8人9人が来て、一緒に寝ている

はいはい、で?

こんなに布団がうちにあったんだ!という事にもびっくりしながら

分かったわかった、どこかに意識が向くと見えなくなるらしい

私がかえってきたから、ひとりずつ帰っていただきますよう

1枚ずつしまう

があった、

面白いというか、びっくりした

違うところをみていて、きっと何か見えている!

りえの後ろに男の人が立っているから気を付けろよと言われたりした

\*\*\*\*\*

一同が偉い!と称賛!

「ケアマネが否定を絶対してはいけない、と言われていたので・・・」

そう言われてもできない人がほとんどなのに

出来ることが凄い!

ほぼ私レベルだよ

「誰もそこにいないじゃないのよ!!!」っていうのが普通

\*\*\*\*\*

一緒になってたかうのが偉い

なかなか出来ないよ

\*\*\*\*\*

先送りするので「だから言ったじゃん」っていうと思うんだよね。

先送りしない方がいいよ、という事例があったら共有して

\*\*\*\*\*

父を預けるタイミングが早かったかもしれないけど

探さなきゃいけない、選ばなきゃいけない、荷物まとめて引っ越さなきゃいけない

私が動けるうちにとおもったら、今しかなかった。

自宅でどこまでやったらいいのかもわからないし

\*\*\*\*\*

地域包括支援センターにも行ってない、どうしたらいいですか？

本人じゃなくて家族が行けばいい

お父さんのことを一緒に考えてくれるので、行った方がいいよ。

落ち着いているときにチャンスですよ！

義理の両親が認知症

落ち着いているときしか、動けない

会社に行くようにデイサービスにいつてくれた

週1回から、囲碁友達が週3回来いっていうから回数を増やす

急な肺炎で入院となっても

施設との付き合いがあったから

お母さんが老健にすぐに入れた

1日2万程度の緊急ショートステイに預けて地獄を見る事になる場合もある

経済状況も家族のこともわかるから、いろんな手続きすっ飛ばしてすぐに入居できた

腰が上がらないのもわからなくはない。私の場合は両親が遠いから。

私はいとこが全部段取りしてくれて「予約してあるから地域包括支援センター行ってきて」となったので、すべてが動き出しました。

\*\*\*\*\*

雑談は続く・・・

\*\*\*\*\*

選択肢はたくさんあるので

私も両親もどう生きるかなのかな・・・。

お金のメリハリを付けながら管理した

正しい情報を発信してもらいたい

正しいかどうかわからないなら「私の考えだからね」とかいう枕詞を付けて欲しい

点数取りバトルじゃないんだから

要介護認定で軽く出て何が悪い

限度額オーバーぐらいの利用であれば要介護認定が軽いのは困るけど

使っていないなら、基本報酬も安いし、いいのでは？

マンションだと誰が住んでいるのか本当にわからない。

地域を回る時に自分が何者かを証明しながら歩かないと不審者扱い

となりの人の家族の連絡先を知っている、というのが凄いよね

「今日も行ってきまーす」とか近所の人に言っている  
仲良くなっておかないと、今度は守ってもらう側だから

親がなくなると親戚づきあいもなくなるので寂しい  
疎遠すぎるのも良くないなと思う

介護の話はお天気の話と同じぐらいで言えるようにならないとね

部下の面談で会社の制度や地域包括支援センターのことを言ったら、今までの上司面談で一番良かったといわれたのが  
嬉しかった

お客様に一步踏み込んだお話が出来るようになったら、お客様から感謝された

\*\*\*\*\*

という感じで、いろんな話をしてきました。  
久々のリアル開催でわちゃわちゃしすぎて録音が聞き取れず  
中途半端な議事録ですみません。。。。。