

第 48 回 働く介護者おひとり様介護ミーティング

議事録 (2021 年 9 月 18 日 (土) 13:30~15:00)

=====
今年は通年で介護者支援を考えていきます

今日のテーマは

「介護があっても自分らしく生きる」です
=====

1. 今日の参加者

今日の参加者は 4 名

スタートから 30 分はおしゃべり

というか、全般的に「結婚感」についてのおしゃべりだった気がします。

2. 今日のテーマについて

今日のテーマは「介護があっても自分らしく生きる」です

なぜ、このようなテーマにしたかというと、最近『はじめまして』の方とお話する機会が多く『趣味』『休みの日の過ごし方』を聞かれることが多いです。

その際に「休みの日は仕事」「趣味=仕事、特技=仕事」な私。

私の場合は何をしても、それが仕事に通じていだけで、机に向かう事ばかりが仕事ではないのです。

だから、仕事ばかりの日々と言えども、嫌ではありません。

ということで「皆さんの好きなこと、自分がやりたいことをやっていますか？」

自分がやりたいことが何だかわかってない人も多く、

それゆえに介護に逃げる人もいるし、介護を言い訳にする人もいる

介護があるから自分の好きなことが出来ない

介護があるから自分の時間が持てない

自分の時間がもてたら何するの？

いや、でもコロナが・・・

ちゃんと自分のことを考えてあげて欲しいな、と思って

そんな話ができたらいいな、と思うのです

2. 自分に向き合ってますか？

介護が始まって最初のころは仕事一辺倒で土曜日は母のホーム、日曜日は疲れて寝てる、そんな毎日でした。

2019年に体調を崩して、このままではいけないと思い、
父もホームに入って、少し時間が出来たので
「1万人の第九にでてみたい」という夢ができました。
だからボイストレーニングをしなきゃ！
コロナでなかなかレッスンが出来ないけど
声出すことでストレス発散にもなっていて
コロナのなか、オンラインの発表会もあって、ちょっとした目標にもなっています。
目標があると頑張れる
1万人の第九に出たい夢はあるけど
社会人としてのゴールが見えるなかで
次のやりたいことは見つかってないけど、
とりあえず歌っておこうか、という感じです

すごーい！と大絶賛

毎年、ピアノの調律が来るたびに「やるぞ！」と思う・・・
いまの音楽は複雑だし、老眼だし読めないよね

趣味=仕事というところはある

一つの目標はキャリアを上げたい、という想いがあった

そして、管理職にはなれた。

それまでは、介護に逃げていた部分も多少はあります。

いまは、介護の経験を何かに役立てたい、人の支援をしたいという思いがあります。

デモ、会社は辞めません。収入減は確保しておきたいです。

介護者支援をライフワークにしたい

できれば自分の会社で広めたいです。

65歳からは会社から要請があれば70までは働ける

65歳までは誰も働ける

会社から必要とされないといけない。

役職は60歳まで

役員になれば63歳まで

肩書のない状態で会社に10年いるのはハードル高い

そのためにも「必要な人財」と思われたい

一方で「地域で話してください」と言われている

地元に住んでいるから、若い人に認知症は怖くない、この町で暮らせる、ということ伝える活動もしていきたい

ここから、評価についての話になりました

管理職試験は外部と内部で評価されます

細かい評価がフィードバックとして上司から戻ってくる

結構辛辣な評価もあるので、上司は「うまく伝えてあげてください」と言われているらしい

この MTG の 60 秒自己紹介を続けてきたおかげで「短い時間に伝えること」を鍛えてもらった気がします。

そういう評価って、確実に凹むだろうけど、見てみたいですね

若くないのだからあえて、凹むようなことをしなくていいのでは（笑

私たちは若くないから、悪いところを直す時間は無い

良いところを伸ばせばいい

あえて、いばらの道に行く必要はない

「いいところを伸ばす」はいまの時代に合ってる

昔は平均的に良くないといけないから、悪いところを「治す」みたいな感じがあったけど、

いまは平均点は要らない

みんなちがってみんないい

世界にひとつだけの花でいい

オンリーワンでいい

ここから婚活の話になっていきました

結婚を前提に付き合っている人がいます

一同、大喜び！！

経過報告をお待ちしております♪

ほっこりい♪

うれしい♪

大人の付き合いでいいですよ。

介護の話も出来るし

と思ったら、健康の話に・・・

はじめましての病院に行くときに家族構成を書く欄があって

看護師さんに「無ければなしでいいですよ」と言われてショックだった

家族はいないんだあ・・・と思った

今後、そういう人だらけになるよね

なぜか、視野が狭くなってきた

最近変わったことありませんか？って言われて・・・

彼氏ができたこと？なれないこと・・・？ストレス？彼氏？

普通に見えないとダメですよ

まあいいかは、ダメ！

片方見えるからいい、ではないよ！

目が見にくいから数字の間違いが多くなった気がする

マスクもつけにくい

仕事仕事じゃなくて、病院にいきましょう

選択肢があるからいいよね

身体が資本です！

第二ステージが目の前にきているんだから、無事に第二ステージには行ってください

健康が一番！

ということで、

今日も話が二転三転四転しながらも、

学ぶこともある、不思議なミーティングでした。